



**Программа реабилитации
пациентов, перенесших COVID-19,
в Санатории «Барнаулский»**

656045, Алтайский край
г. Барнаул, ул. Парковая 21а.
Тел/факс: (3852) 20-22-88, 20-22-66
e-mail: saba-market@mail.ru

Пациенты, переболевшие COVID-19, нуждаются в раннем начале и проведении многокомпонентной реабилитации, реализация которой возможна в специализированных санаториях. Санаторий «Барнаулский» на протяжении многих лет накопил бесценный опыт санаторно-курортного лечения и профилактики хронических заболеваний органов дыхания. Специалистами санатория разработана программа восстановления после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19.

Программа реабилитации составляет от 12 до 21 дня.

Санаторно-курортная реабилитация для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, проводится на раннем этапе и возможна через **14 дней** после выздоровления или выписки с этапа специализированной или реабилитационной стационарной помощи.

Медицинская реабилитация пациентов перенесших COVID-19 направлена:

- на восстановление сниженных функций пациента и повышение качества жизни;
- повышение общей физической выносливости пациентов;
- улучшение вентиляции легких, газообмена и бронхиальной проходимости;
- уменьшение фиброзных образований в легочной ткани;
- коррекция мышечной слабости; повышение мобильности;
- преодоление стресса, беспокойства или депрессии;
- коррекция нарушения сна.

Реабилитационные процедуры сопровождаются диагностическим контролем за состоянием пациента:

- пульсоксиметрия - неинвазивный метод определения степени насыщения крови кислородом;
- функциональные дыхательные пробы Генчи и Штанге;
- тестирование по шкале одышки mMRC, по шкале Борга (переносимость физических нагрузок);
- тест Гамильтона (оценки депрессии).

**Программа реабилитации пациентов, перенесших COVID-19
без поражения легких на 12 дней:**

- прием врача-терапевта (первичный);
- прием врача-терапевта (вторичный) - дважды;
- ванны углекислые или с «Малавитом» - курс 6 процедур, ч/д;
- массаж ручной - курс 8 процедур, е/д;
- галотерапия на аппарате «Галонерб» - курс 8 процедур, е/д;
- ингаляционная терапия с «Малавит» или «Цитросепт» - курс 10 процедур, е/д;
- аэроионотерапия - курс 8 процедур, е/д;
- светохромотерапия - курс 6 процедур, ч/д;
- озонотерапия (внутривенно капельное введение ОФР) - курс 5 процедур, ч/д;
- термотерапия (турецкая баня с грязевым обертыванием) - курс 5 процедур, ч/д;
- специализированный комплекс лечебной физкультуры или скандинавская ходьба - курс 8 процедур, е/д;
- психотерапия - курс 10 процедур, е/д;
- фитотерапия (прием пихтового напитка) - курс 10 процедур, е/д;
- климатотерапия, е/д.

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

**Программа реабилитации пациентов, перенесших COVID-19
с поражением легких на 12 дней:**

- прием врача-терапевта (первичный);
- прием врача-терапевта (вторичный) - от 2 до 4;
- консультация врача - пульмонолога;
- пульсоксиметрия - дважды;
- ванны скипидарные или с шалфеем - курс 5 процедур, ч/д;
- массаж ручной или механический - курс 8 процедур, е/д;
- воздействие низкочастотными низкоинтенсивными магнитными полями на аппарате «Алмаг-02» - курс 8 процедур, е/д;
- спелеотерапия – курс 8 процедур, е/д;
- гипокситерапия - курс 10 процедур, е/д;
- небулизация лекарственных препаратов - курс 8 процедур, е/д;
- электрофорез с грязевым отжимом - курс 6 процедур, ч/д;
- озонотерапия (внутривенно капельное введение ОФР) - курс 5 процедур, ч/д;
- микроволновая терапия на аппарате «Астер» - курс 10 процедур, е/д;
- теплотерапия (аппликации озокерита-парафина) - курс 5 процедур, ч/д;
- специализированный комплекс лечебной физкультуры - курс 10 процедур, е/д;
- фитотерапия (прием пихтового напитка) - курс 10 процедур, е/д;
- климатотерапия, е/д.

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

В стоимость путевки по программе «Реабилитация пациентов, перенесших COVID-19», входит комплекс услуг:

- проживание в номере выбранной категории;
- комплекс реабилитационных процедур;
- 3-х разовое питание;
- разнообразный досуг, участие в развлекательных мероприятиях, прогулки по терренкурам.

При выписке отдыхающим будут выданы индивидуальные рекомендации по дальнейшей реабилитации с комплексами лечебной дыхательной гимнастики.

Программа реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, является единой комплексной услугой. В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата производится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.

**Директор Санатория «Барнаульский»
Малыгин В.В.**

